



АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА ПЕРМИ
ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ
ДИРЕКТОР МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
«ГИМНАЗИЯ №1» г. ПЕРМИ

П Р И К А З

04.09.2023

059-08/8-01-09/4-249

Об утверждении 12-дневного меню
на осенне - зимний период
для организации питания
детей 7-10 и 11-18 лет

В целях обеспечения организации качественного, безопасного питания обучающихся, формирования у детей и подростков навыков здорового питания,

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить 12 – дневное единое типовое меню (вариант №3) для организации питания учащихся, получающих начальное общее образование, на 2023-2024 учебный год (осенне - зимний период) и ввести в действие с 01.09.2023 г. (приложение №1)
2. Утвердить 12 – дневное меню на осенне – зимний период для организации питания детей 11-18 лет, представленное ООО «Вкус и Качество» и ввести в действие с 01.09.2023 г.
3. ООО «Вкус и Качество», обеспечивать детей школьного возраста полноценным питанием в соответствии с 12-дневным меню и ежедневным меню-раскладкой, не допуская отклонений от утвержденного плана – меню в части обеспечения продуктами питания в соответствии с количеством продуктов, указанных в технологических картах.
4. Ответственному за организацию питания в ОУ Л.Я. Курбатовой обеспечить размещение на сайте информации для родителей в части примерного 12-дневного меню и ежедневного меню. Срок: постоянно
5. Контроль исполнения приказа оставляю за собой.

Руководитель организации

директор
должность

О.Ю. Казанцева
расшифровка подписи

Ознакомлены

Л.Я. Курбатова

Вариант № __ единого типового меню для организации питания учащихся, получающих начальное общее образование на 2023-2024 учебный год

Наименование блюда	Выход	Б,г	Ж,г	У,г	К,ккал	№ рецеп-та	Цена
1	2	3	4	5	6	7	8
день 1							
Завтрак							
булочки с сыром (1вар. д/б)	20/20/5	6,81	9,62	10,52	151,85	90 СБ 2013г.	
квас рисовый вязкий (молочный)(сб2018)	200	6,17	7,72	37,15	243,58	217 СБ 2018г	
чай с сахаром (сб2018)	200			10,05	40,17	457 СБ 2018г	
хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,52	47,20	108 СБ 2013	
фрукты свежие 100 (сб2018)	ШП	0,40	0,40	9,80	44,40	82 СБ 2018г	
итого по полднику:		16,13	27,12	95,79	689,50		83,23
Обед							
салат из белокочанной капусты	60	1,58	3,70	9,04	76,48	1 СБ 2018г	
суп картофельный с макаронными изделиями котлеты "школьные"	200	10,77	6,62	13,54	157,10	130 СБ 2018г	
90	15,30	15,21	13,73	253,97	347 СБ 2018г		
рыбу из омеги 1-ый сорт (сб2018)	150	3,73	8,47	20,15	172,41	176 СБ 2018г	
напиток с витаминами "Нитовид"	200	0,70	0,06	1,50	9,34	507 СБ 2018г	
хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,04	94,40	108 СБ 2013	
хлеб ржаной	20	1,58	0,12	8,92	44,24	109 СБ 2013	
итого по полднику:		36,82	34,58	85,90	807,94		83,23
день 2							
Завтрак							
овощи натуральные соевые (огурцы)	60	0,48	0,06	1,02	6,54	107 СБ 2013г.	
суфле из отварной печени	90	21,85	15,15	8,07	256,18	346 СБ 2018г	
макаронные изделия отварные	150	5,54	6,19	36,01	221,91	256 СБ 2018г	
чай с лимоном	200/7	0,06	0,01	10,26	41,36	459 СБ 2018г	
хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,04	94,40	108 СБ 2013	
итого по полднику:		31,90	21,81	74,40	620,39		83,23
Обед							
салат из свеклы отварной	60	0,86	3,05	5,02	50,91	26 СБ 2018г	
суп картофельный с бобовыми и грибами	200/10	12,63	7,34	25,12	218,10	144 СБ 2013г	
плов из отварной птицы	180	16,70	21,84	26,94	371,51	375 СБ 2018г	
компот из плодов сушеных/кураги	200	1,05	0,06	20,21	86,67	494 СБ 2018г	
хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,04	94,40	108 СБ 2013	
хлеб ржаной	20	1,58	0,12	8,92	44,24	109 СБ 2013	
итого по полднику:		34,64	39,27	87,44	845,87		83,23
день 3							
Завтрак							
булочки с сыром (2вар. д/б)	5/15/5	5,11	8,25	7,90	123,23	91 СБ 2013г.	
квас пшеничный вязкий, молочный(сб2018)	200	8,31	7,13	38,95	253,83	221 СБ 2018г	
чай каркаде	200			15,04	60,12	461 СБ 2018г	
фрукты свежие г140 (сб2018)	140	0,56	0,42	14,42	6,58	82 СБ 2018г	
хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,52	47,20	108 СБ 2013	
итого по полднику:		15,56	16	85,83	490,96		83,23
Обед							
пюре кабачковая	60	1,14	5,34	4,62	71,40	50 СБ 2018г	

ис в электронной форме. № 059-08/8-01-09/4-249 от 30.08.2022. Исполнитель: Пашенцова А.А.
24 Страница создана: 28.08.2022 11:10

(промышленного производства)							
борщ из свежей капусты со сметаной*	250/10	12,39	11,71	10,33	188,96	126 СБ 2013г.	
рыба, замороженная в омлете/минтай	90	10,52	6,02	6,54	146,53	300 СБ 2018г	
картофельное пюре	150	3,30	6,69	22,41	163,48	377 СБ 2018г	
компот из плодов сушеных/изюма	200	0,46	0,10	28,13	115,23	348 СБ 2017	
хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,04	94,40	108 СБ 2013	
хлеб ржаной	20	1,58	0,12	8,92	44,24	109 СБ 2013	
итого по полднику:		38,55	30,38	99,99	824,24		83,23



день 4						
Завтрак						
овощи консервированные отварные/зеленый горошек	60	3,00	0,12	4,98	33,00	157 СБ 2018Г
вафлеты из пшеницы прилуисские	90	15,01	14,41	10,41	232,71	372 СБ 2018Г
квас гречишный рассыпчатый	150	9,22	7,36	41,67	269,76	202 СБ 2018Г
кофейный напиток с молоком	200	2,90	2,51	14,78	94,04	501 СБ 2013г
хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,52	47,20	108 СБ 2013
итого по подменю:		31,71	24,60	81,36	676,71	83,23
Обед						
винегрет овощной	80	1,09	4,95	6,82	76,43	47 СБ 2018Г
суф-панна домашняя	250	15,15	11,84	13,92	223,10	129 СБ 2018Г
тефтели из говядины паровые	90	13,12	14,38	8,36	217,73	348 СБ 2018Г
рис прилуисский	150	9,63	9,66	32,56	255,95	415 СБ 2013г
компот из свежих плодов яблок	200	0,08	0,08	11,95	48,81	486 СБ 2018Г
хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,04	94,40	108 СБ 2013
хлеб ржаной	20	1,58	0,12	8,92	44,24	109 СБ 2013
итого по подменю:		43,81	41,63	101,57	960,66	83,23
день 5						
Завтрак						
бутерброды с сыром (1 вар. 30г)	20/20/5	6,81	9,62	10,52	151,85	80 СБ 2013г
квас рисовый яблочный (сб2018г)	200	8,49	8,16	37,50	258,02	223 СБ 2018Г
чай из сухой смеси "анюша"	200			9,24	36,96	616 СБ 2013
плоды/фрукты свежие г140	шт.	0,36	0,42	14,42	6,58	112 СБ 2013г
хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,52	47,20	108 СБ 2013
итого по подменю:		17,44	18,40	81,2	500,61	83,23
Обед						
салат картофельный с квашеной капустой	60	1,03	3,91	7,08	67,85	73 СБ 2013г
суф с рыбными консервами	200	7,37	7,44	13,08	149,12	123 СБ 2018Г
боточки из кур прилуисские	90	15,01	14,41	10,41	232,71	372 СБ 2018Г
макаронные изделия отварные	150	5,54	6,19	36,01	221,91	256 СБ 2018Г
компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,02	21,78	89,06	495 СБ 2018Г
хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,04	94,40	108 СБ 2013
хлеб ржаной	20	1,58	0,12	8,92	44,24	109 СБ 2013
итого по подменю:		34,13	32,49	116,32	894,29	83,23
день 6						
Завтрак						
салат картофельный с солеными огурцами	60	0,97	3,77	7,06	66,25	43 СБ 2018Г
квас из пшеницы с рисом(сб2018г)	90	13,33	13,44	4,46	192,36	371 СБ 2018Г
капустя тушеная	150	3,68	5,83	15,93	131,01	380 СБ 2018
чай с сахаром	200			10,05	40,17	457 СБ 2018Г
хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,04	94,40	108 СБ 2013
итого по подменю:		21,14	23,44	56,54	524,19	83,23
Обед						
салат из свежих отварной суф-пюре из разных овощей с гречихой	60	0,86	3,05	5,02	50,91	26 СБ 2018Г
суф-пюре из разных овощей с гречихой	200/20	12,78	8,37	25,65	231,28	135 СБ 2018Г
палочки куриные	90	13,12	15,07	5,70	210,72	333 СБ 2018Г
картофель, запеченный в сметанном соусе	150	3,72	12,06	19,10	176,39	202 СБ 2013г
напиток из шиповника	200	0,68	0,28	19,64	83,78	496 СБ 2018Г
хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,04	94,40	108 СБ 2013
хлеб ржаной	20	1,58	0,12	8,92	44,24	109 СБ 2013
итого по подменю:		35,90	39,35	103,07	891,72	83,23
день 7						
Завтрак						
бутерброд с маслом 1 вариант ябло вареное	20/15	1,74	12,66	10,60	159,16	69 СБ 2018Г
шт.	шт.	7,62	6,90	0,42	94,26	267 СБ 2018Г
квас рисовый яблочный (молочная)	180	5,55	6,95	33,44	219,22	217 СБ 2018Г
квас с молоком 1-й вариант	200	3,48	2,86	15,02	100,38	462 СБ 2018Г
хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,52	47,20	108 СБ 2013
итого по подменю:		19,97	29,57	69,00	620,22	83,23
Обед						
салат из обжаренной капусты	60	1,58	3,70	9,04	76,48	1 СБ 2018Г
рассольник Ленинградский рис из пшеницы	200/8	9,88	9,34	13,98	173,74	96 СБ 2017г
рис из пшеницы	200	24,12	29,84	23,14	458,30	376 СБ

ис в электронной форме. № 059-08/8-01-09/4-249 от 04.09.2023. Исполнитель: Казанцева О.Ю.
1/24 Страница создана: 20.08.2022 11:10

компот из плодов сушеных ягод	200	0,46	0,10	28,13	115,23	348 СБ 2017
хлеб пшеничный	40	4,74	0,60	28,56	141,60	108 СБ 2013
хлеб ржаной	20	1,58	0,12	8,92	44,24	109 СБ 2013
итого по подменю:		42,36	43,70	111,77	1009,59	83,23



день 8						
Завтрак						
бутерброды с сыром (1вар из 6)	20/20/5	6,81	9,62	10,52	151,85	90 СБ 2013г.
рыба, запеченная в масле/минтай	90	16,52	6,02	6,54	146,53	300 СБ 2018г
каша пшеничная вязкая	150	4,14	3,59	25,76	151,86	221 СБ 2018г
чай с лимоном	200/7	0,06	0,01	10,26	41,36	459 СБ 2018г
хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,04	94,40	108 СБ 2013
итого по подменю:		30,69	19,64	72,12	586,00	83,23
Обед						
салат из моркови и яблок(об2018)	60	0,56	3,71	4,51	54,18	22 СБ 2018г
суп из овощей	250/10	12,07	11,55	11,79	192,16	117 СБ 2018г
печень говяжья пороговая	90	19,41	12,74	6,87	206,33	356 СБ 2018г
рис отварной с овощами	150	4,34	11,59	31,91	249,92	234 СБ 2018г
кисель с витаминными "Витоника"	200			30,20	120,80	504 СБ 2018г
хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,04	94,40	108 СБ 2013
хлеб ржаной	20	1,58	0,12	8,92	44,24	109 СБ 2013
итого по подменю:		41,12	40,11	113,24	962,03	83,23
Обед						
Завтрак						
салат из свеклы отварной	60	0,86	3,05	5,02	50,91	26 СБ 2018г
хрум из говядины с рисом паровые	90	11,54	11,25	14,57	206,05	336 СБ 2018г
каша гречневая вязкая	150	2,82	3,87	12,71	96,90	213 СБ 2018г
кофейный напиток из цикория	200	2,90	3,50	14,78	93,90	467 СБ 2018г
хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,04	94,40	108 СБ 2013
хлеб ржаной	20	1,58	0,12	8,92	44,24	109 СБ 2013
итого по подменю:		22,86	21,19	75,04	586,40	83,23
Обед						
овощи натуральные/огурцы	60	0,42	0,06	1,14	6,78	148 СБ 2018г
двояльник	200/8	10,33	12,79	14,07	206,92	98 СБ 2018г
биточки рыбные	90	12,93	5,42	13,28	154,65	307 СБ 2018г
картофельное пюре	150	3,30	6,69	22,41	163,48	377 СБ 2018г

в электронной форме № 059-08/01-09/4 от 30.08.2022. Исполнитель: Пятишкова А.А.
14. Страница создана: 20.08.2022 11:12

компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,02	21,78	89,06	495 СБ 2018г
хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,52	47,20	108 СБ 2013
хлеб ржаной	40	3,16	0,24	17,84	88,48	109 СБ 2013
итого по подменю:		32,16	25,42	100,04	756,57	83,23
Обед						
Завтрак						
салат из белокочанной капусты	60	1,58	3,70	9,04	76,48	1 СБ 2018г
котлеты из кур припущенные	90	14,51	13,66	9,08	218,51	412 СБ 2013г
макаронные изделия отварные	150	5,54	6,19	36,01	221,91	256 СБ 2018г
чай с сахаром	200			10,05	40,17	457 СБ 2018г
хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,04	94,40	108 СБ 2013
итого по подменю:		24,79	23,95	83,22	651,47	83,23
Обед						
салат из свеклы с сыром	60	1,97	4,85	4,64	70,13	32 СБ 2018г
суп-пюре из разных овощей	200	10,30	8,06	10,66	156,94	135 СБ 2018г
котлеты «Нераскве»	90	14,78	13,37	10,52	221,87	341 СБ 2018г
рис припущенный	150	9,56	9,68	32,08	253,86	386 СБ 2018г
компот из свежих плодов яблок	200	0,08	0,08	11,95	48,81	486 СБ 2018г
хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,52	47,20	108 СБ 2013
хлеб ржаной	40	3,16	0,24	17,84	88,48	109 СБ 2013
итого по подменю:		41,43	36,48	97,21	887,29	83,23
Обед						
Завтрак						
ябло с желевым горошком	60	5,34	3,52	2,78	64,11	
макаронные изделия, запеченные с сыром	205	9,46	16,93	51,88	397,72	261 СБ 2018г
чай с молоком	200	1,45	1,25	12,45	67,17	460 СБ 2018г
хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,52	47,20	108 СБ 2013
итого по подменю:		17,83	21,90	76,63	576,20	83,23
Обед						
салат картофельный с соевыми нутонами	60	1,03	3,16	6,77	60,12	66 СБ 2013
Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	200/8	9,92	9,43	9,75	157,68	96 СБ 2018
мюсли тушено/свирина	90	10,76	28,50	2,50	309,59	321 СБ 2018г
каша гречневая рассыпчатая	150	9,22	7,36	41,67	269,76	202 СБ 2018г
компот из плодов сушеных кураги	200	1,05	0,06	20,21	86,67	494 СБ 2018г
хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,52	47,20	108 СБ 2013